

Școala de vară în psihoterapie familială sistemică-2020

16 – 18 iulie 2020

La fiecare sfârșit de an academic, școala de vară în psihoterapie familială este un prilej de reconectare al terapeuților în formare, atât unii cu ceilalți, cât și cu ei înșiși. Acest an, parcă mai mult ca oricând, această nevoie de a ne opri și a reflecta asupra a ceea ce ni se întâmplă atât ca profesioniști cât și ca oameni, devine și mai stringentă. Ultimele luni trăite în distanțare fizică și bătute de multă anxietate, nesiguranță și impredictibilitate, ne-au determinat să dăm față cu propriile limite într-un mod în care n-am mai făcut-o până acum. Încercând să fim alături de clienții noștri în dificultățile cu care se confruntă, ne-am ignorat de multe ori propriile nevoi și ale familiilor noastre, lucrând până la epuizare. Scopul acestui eveniment este acela de a crea un cadru securizant în care să ne dăm voie să fim prezenți și conectați cu sinele nostru, să dezvoltăm abilități prin care să echilibrăm grija față de alții cu grija față de noi, să dezvoltăm reziliență în momente grele și chiar să creștem în speranță, încredere și conectare emoțională.

Ne vor însoți în această explorare:

Julia Beaty, formator TBRI, Karyn Purvis Institute of Child Development, US

Elena Cazacu, psihoterapeut de familie

Ileana Rogobete, psihoterapeut, formator supervisor

Ziua 1 - Joi, 16 iulie, orele: 15.00 – 19.00

"Călătorie prin Pandemie: Despre experiența burn-out-ului" – Elena Cazacu

- imaginea terapeutului profesionist
- diferențiere între a fi empatic și a fi afundat în emoții
- identificarea de semnale ale oboselii și ale traumei vicariante
- călătoria oboselii de la profesionist la omul din spate
- povara grijii față de celălalt
- nevoile omului și ale profesionistului
- creionarea de "oaze" de respiro și vindecare în cabinet

Ziua 2 - Vineri, 17 iulie, orele: 15.00 – 19.00

"Când trecem prin pustie, inimile noastre se trezesc: Un ghid pentru găsirea unei cărări" – Julia Beates

Julia urmărește să definească un cadru de susținere pentru specialiști centrat pe relații bazate pe încredere, compasiune, atașament și reziliență. Acest context astfel definit se îndreaptă spre nevoile sinelui terapeutului, în special spre aceia dintre noi care poate s-au pierdut în pustie în contextul crizei globale.

Ziua 3 - Sâmbătă, 18 iulie, orele: 10.00 – 14.00

"Mai aproape de mine: Sinele terapeutului, reziliență și creștere" – Ileana Rogobete

- conectarea cu sine și cu celălalt
- comunitatea terapeutică: supervizare, intervizare, terapeutul în terapie
- traumă și atașament, siguranță și încredere
- dezvoltarea rezilienței
- creșterea post-traumatică (post-traumatic growth)

Înscrieri: <https://forms.gle/RLa97fWxorV3wPij6>

Cost: 400 lei

- 300 lei pentru absolvenții institutului nostru
- gratuit pentru terapeuții în formare la institutul nostru

Vă așteptăm cu drag!